

## JOB COACH PLAN

**Let op: U dient dit formulier volledig en naar waarheid in te vullen. Het niet of niet volledig invullen van dit formulier kan leiden tot het niet in behandeling nemen van de aanvraag.**

### **1 gegevens werknemer**

---

Naam en achternaam

Geboorte datum

#### **1 Afspraken werkgever**

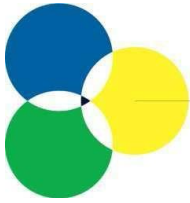
Welke werkafspraken en eventuele werkaanpassingen zijn er met de werkgever gemaakt t.a.v. de begeleiding van de klant en het bereiken van de coachdoelen.

#### **2 Afspraken werknemer**

Welke afspraken zijn er met de klant gemaakt t.a.v. de begeleiding van het bereiken van de coachdoelen.

#### **3 Persoonlijke ontwikkeling**

- Bevorderen assertiviteit
- Bevorderen zelfbeheersing
- Bewustmaken non-verbale communicatie
- Leren omgaan met kritiek
- Leren omgaan met conflict
- Leren omgaan met stress(situaties)
- Vergroten zelfkennis



**Welke activiteiten worden ondernomen om het doel te behalen**

**Toelichting**

**4 ontwikkeling werknemersvaardigheden**

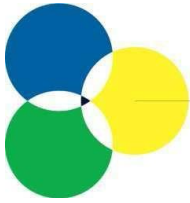
- Werkhouding/werkritme
- Werktempo
- Werken in teamverband
- Omgaan met gezag
- Aanleren praktische werkzaamheden
- Nakomen van werkafspraken (verzuim)
- Anders namelijk, leren plannen zodat energie stabiel blijft en uitstelgedrag vermijden.
- Geremd worden in het JA zeggen

**Welke activiteiten worden ondernomen om het doel te behalen**

**Toelichting**

**5 Werkomgeving**

- Taakafbakening
- Introductie klant bij collega's
- Kennismaken met bedrijfscultuur
- Bevorderen collegiale omgang
- Anders , namelijk



**Welke activiteiten worden ondernomen om het doel te behalen**

**Toelichting**

**6 Loopbaanperspectief**

- Verkenning groeimogelijkheden
- Uitbreiden takenpakket
- Stijging loonwaarde
- Anders , namelijk

**Welke activiteiten worden ondernomen om het doel te behalen**

**Toelichting**

**7. Ondertekening jobcoach:**

**Datum:**

**8. Ondertekening werkgever:**

**Datum:**

**9. Ondertekening door werknemer:**

**Datum:**